

MÉDECINE HUMORALE

20.5 - 21.5.2025

Presque magique, à peine descriptible, mais pour les participants des éditions précédentes, c'était selon eux «un incroyable enrichissement» de faire partie de cette aventure. Vous vous déplacez doucement dans la nature, vous sentez l'intensité des herbes sauvages, la forêt parfumée, les huiles essentielles tout en étant parfaitement accompagné par un naturopathe en médecine humorale. Nous te remercions beaucoup, cher Samuel!

VOTRE PROGRAMME AVEC SAMUEL BÜCHEL

"INTRODUCTION À LA MÉDECINE NATURELLE EUROPÉENNE TRADITIONNELLE"

MARDI 20.5

- 10h00 à 12h30 accueil par Samuel et introduction à l'histoire de la médecine humorale.
- 12h30 à 13h30 déjeuner ensemble, à la carte.
- 13h30 rendez-vous pour une promenade digestive phlegmatique, apprenez à cultiver le calme intérieur, même au quotidien.
- 15h00 à 18h30 du temps pour soi.
- 18h30 dîner commun, accompagné de discussions inspirantes.
- 20h00 vous terminez la journée par une promenade dans le temps de la mélancolie.

MERCREDI 21.5

- 7h00 pour commencer la journée, marcher pieds nus ou avec des chaussures légères dans la rosée fraîche - la marche de la rosée sanguinienne.
- 8h00 petit déjeuner équilibré.
- À partir de 10h00, le soleil vous accompagnera lors de la randonnée sur le thème des herbes à travers le charmant paysage - vous apprendrez à identifier les plantes selon des critères de la médecine humorale.
- Le cours se termine vers 13h30 à la MAISON HORNBERG.

DANS VOS BAGAGES

- Vêtements de plein air confortables
- Chaussures de trekking ou de randonnée
- Une protection contre la pluie si nécessaire

LES PRESTATIONS INCLUSES ET LES COÛTS DE L'EXPÉRIENCE

La nuitée, le petit-déjeuner énergétique, le dîner savoureux et les frais de cours, selon la catégorie de chambre choisie, à partir de CHF 435.- par personne. Le repas de midi à la carte n'est pas compris dans le prix de l'arrangement.