

## LES JOIES DU TRAVAIL AU TOUR

6. - 9.10.2025

C'est le côté ancestral, puis le côté essentiel et surtout le travail manuel qui nous procurent tant de bienfaits. Détaché du travail mental pour se concentrer uniquement sur le moment présent, sur la mise en oeuvre de ce merveilleux matériau naturel qu'est le bois.

Et Matteo Aepli en tant que formateur est tout simplement incroyable et inégalable!

Matteo s'occupe de chaque participant de manière professionnelle. Pour l'encadrement individuel, deux équipes de trois personnes sont formées pour le cours.

Vous recevez donc environ 4 heures de cours par jour. Entre les pauses ou le soir, vous avez la possibilité de vous exercer en plus sur le tour.

## LES TEMPS DE L'ATELIER DU HORNBERG

Lundi, 6.10

- Équipe 1 de 10h15 à 12h15 pour commencer la journée, rendez-vous au bar de l'hôtel pour l'accueil.
- Équipe 2 de 13h15 à 15h15 - pour commencer la journée, rendez-vous au bar de l'hôtel pour l'accueil.

Mardi, 7.10

- Équipe 1 de 09h00 à 11h00 et de 13h45 à 15h45
- Équipe 2 de 11h15 à 13h15 et de 16h00 à 18h00

Mercredi, 8.10

- Équipe 1 de 08h30 à 10h30 et de 13h30 à 15h45
- Équipe 2 de 10h45 à 12h45 et de 16h00 à 18h15

Jeudi, 9.10

- Équipe 1 de 08h30 à 10h30 et de 13h30 à 15h45
- Équipe 2 de 10h45 à 12h45 et de 16h00 à 18h00

Si vous avez des souhaits concernant les horaires et la répartition, nous les prendrons volontiers en compte et les planifierons en conséquence dans la mesure du possible.

La répartition définitive et les éventuelles adaptations des horaires vous seront communiquées par e-mail deux semaines avant le cours.

## LES PRESTATIONS ET COÛTS INCLUS POUR LES JOURNÉES À L'ATELIER

- Trois nuitées.
- Les petits déjeuners pour commencer la journée en force.
- Les dîners savoureux.
- Café et eau pendant le cours.
- Les frais de cours et de matériel.

Selon la catégorie de chambre choisie, à partir de CHF 1'180.- par personne.