

HUMORALMEDIZIN

20.5 – 21.5.2025

Fast magisch, kaum zu beschreiben, doch für die Teilnehmenden der bisherigen Editionen war es eine, Zitat «unglaubliche Bereicherung», mit dabei zu sein. Sie bewegen sich achtsam durch die Natur, Sie riechen die Intensität der Wild-Kräuter, den duftenden Wald, die ätherischen Öle und sind thematisch begleitet von einem Naturheilpraktiker in Humoralmedizin. Wir danken dir, Samuel!

IHR PROGRAMM MIT SAMUEL BÜCHEL «EINFÜHRUNG IN DIE TRADITIONELLE EUROPÄISCHE NATURHEILKUNDE»

DIENSTAG, 20.5

- 10.00 bis 12.30 Uhr Begrüssung durch Samuel und Einführung in die Geschichte der Humoralmedizin.
- 12.30 bis 13.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen, à la carte.
- 13.30 Uhr Treffpunkt zum phlegmatischen Verdauungsspaziergang, lernen Sie, wie Sie innere Ruhe auch im Alltag bewahren.
- 15.00 bis 18.30 Uhr Zeit für sich selbst.
- 18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen begleitet von inspirierenden Gesprächen.
- 20.00 Uhr Den Tag schliessen Sie mit einem gemeinsamen Spaziergang in der Melancholie-Zeit ab.

MITTWOCH, 21.5

- 7.00 Uhr Zum Start in den Tag barfuss oder mit leichten Schuhen durch den kühlen Tau laufen – Sanguinisches Taulaufen.
- 8.00 Uhr Ausgewogenes Frühstück.
- Ab 10.00 Uhr begleitet Sie die Sonne auf der Kräuterwanderung durch die liebliche Landschaft – Sie lernen, wie Sie Pflanzen nach humoralmedizinischen Kriterien bestimmen.
- Gegen 13.30 Uhr endet der Kurs im MAISON HORNBERG.

IM GEPÄCK DABEI

- Bequeme Outdoorkleidung
- Trekking- oder Wanderschuhe
- Einen Regenschutz

DIE INKLUSIVEN LEISTUNGEN UND KOSTEN FÜR DAS ERLEBNIS

Die Übernachtung, kraftvolles Frühstück, genussvolles Abendessen und Kurskosten, je nach gewählter Zimmerkategorie ab CHF 435.– pro Person. Das à la carte Mittagessen ist nicht im Arrangement Preis inkludiert.